

## 23

# La toilette complète de l'enfant

## Objectifs

- Citer l'objectif du soin. Décrire et justifier les étapes de sa réalisation.
- Justifier le choix des matériels et des produits utilisés.
- Énoncer les conduites à tenir pour respecter la pudeur, le confort et la sécurité de la personne.
- Repérer et justifier les zones sensibles nécessitant une attention particulière lors de la toilette.

## Notions essentielles

● **La toilette complète** est un soin d'hygiène et de confort qui représente un moment privilégié de communication verbale et sensorielle avec l'enfant. La toilette permet d'observer le comportement de l'enfant et de surveiller l'état cutané, comme la présence de douleurs, de boutons, de plaques rouges ou bien d'**ecchymoses**.

Il faut pratiquer des gestes doux pour le bien-être physique et psychique de l'enfant.

● **La toilette complète de l'enfant** comprend trois étapes. Il faut expliquer le déroulement du soin et respecter l'autonomie de l'enfant ; par exemple, un nouveau-né peut être rincé dans le lavabo, un nourrisson allongé dans une petite baignoire, et un enfant un peu plus grand se tiendra en position assise dans la baignoire.

Pour un nourrisson, le **savonnage** s'effectue sur le matelas de change, en allant du propre au plus sale et du haut vers le bas, sans jamais revenir sur ce qui a déjà été nettoyé, avec une attention particulière à porter au niveau des aisselles et des plis du corps.

**Le rinçage** s'effectue dans la baignoire avec un jouet d'eau pour que l'enfant profite d'un moment de détente. Il doit être soigneux pour éviter les irritations dues au savon.

**Le séchage** s'effectue sur le coussin de change. Il doit être minutieux et effectué par tamponnements afin d'éviter les macérations.

● **Pour le confort et la sécurité** de l'enfant, la pièce doit être chauffée entre 20 et 22 °C et les fenêtres fermées pour éviter les courants d'air et empêcher ainsi le refroidissement de l'enfant. Le linge de rechange et le matériel de toilette sont préparés à l'avance à portée de main. Il faut d'abord faire couler l'eau froide, puis l'eau chaude, et vérifier la température de l'eau du bain avec un thermomètre pour éviter le risque de brûlure. Il ne faut jamais laisser un enfant seul dans son bain, quel que soit son âge.

● **Les produits** utilisés doivent être spécifiquement adaptés à l'âge de l'enfant, testés dermatologiquement et toujours hypoallergéniques. Les produits sans savon qui ne modifient pas le **pH** et n'altèrent pas le **film hydrolipidique** de la peau sont à préférer. L'étiquette du produit doit permettre d'identifier le fabricant, ainsi que les conditions d'utilisation et les précautions d'emploi.

## VOCABULAIRE

**Ecchymose** : tache rouge ou noire, plus couramment appelée bleu, qui ne s'efface pas à la pression. Elle est due la plupart du temps à un traumatisme.

**Film hydrolipidique** : sécrétion de sébum qui protège la peau.

**pH** : potentiel en hydrogène. Le pH mesure l'acidité ou la basicité d'un milieu, par exemple, la peau.

**Matériel :** matelas de change, drap de bain, baignoire d'eau à 38 °C (laisser refroidir à 37 °C), thermomètre de bain, gant de toilette, vêtements de rechange propres, couche, sac à linge sale, poubelle avec sac plastique pour la couche sale, un jouet d'eau.

**Produits :** savon doux liquide, solution hydro-alcoolique (SHA).

## Mode opératoire

### 1. La préparation du matériel et des produits

- Consulter le cahier de transmission.
- Avant de débiter le bain, désinfecter la baignoire et le plan de travail, préparer les affaires de rechange et regrouper le matériel à portée de main.
- Remplir la baignoire d'eau à 38 °C, contrôler la température avec un thermomètre.
- Installer le drap de bain plié en 3, une face pour le savonnage, une pour le séchage et une pour l'habillage pour ne pas laisser l'enfant sur la partie mouillée.
- Se laver les mains et aller chercher l'enfant. Lui expliquer qu'on va lui donner un bain et le rassurer.



### 2. Le savonnage

- L'installer sur le coussin de change et le déshabiller **a**.
- Mouiller le gant de toilette dans l'eau de la baignoire et laver le visage à l'eau claire
- Savonner l'enfant **b** en suivant un ordre précis : le crâne, les cheveux, le cou, les aisselles, les bras, les mains, le thorax, l'abdomen, le dos en tournant l'enfant sur le côté, les jambes et les pieds, les plis inguinaux, les organes génitaux et les fesses.



### 3. Le rinçage

- Se rincer les mains et le mettre lentement dans l'eau de la baignoire en le tenant fermement **c**.
- Le rincer avec une main **d** tout en le laissant barboter quelques instants.
- Le sortir de l'eau, l'envelopper dans une grande serviette et le poser sur le coussin de change.



### 4. Le séchage

- Sécher l'enfant en le tamponnant, insister au niveau des plis **e**.
- Mettre la couche et le rhabiller.



### 5. La transmission

- Transmettre les informations relatives à l'état cutané et au comportement de l'enfant.



**Critères de qualité :** respect de la pudeur. Absence de traces d'humidité dans les plis et de projections d'eau sur le visage.

**Opérations complémentaires :** effectuer le bionettoyage du plan de soin et de la baignoire avant et après le soin.

**Sécurité :** rinçage des mains avant de prendre l'enfant pour le mettre dans le bain, pour éviter qu'il glisse entre les mains.

**Maintenance du matériel :** nettoyer le jouet d'eau.

**1** Lisez la **Fiche technique**. Où s'effectue le savonnage ?

**2** Soulignez l'ordre précis du savonnage.

# Activité 1

## Le bain du nourrisson

### DOC. 1 La peur de l'eau

**SITUATION PROFESSIONNELLE :** vous effectuez votre PFMP dans une structure multi-accueil et vous remarquez que certains bébés sont craintifs lorsqu'il s'agit de prendre un bain.

Certains bébés adorent l'eau, d'autres sont plus craintifs. Normalement, la sensation de l'eau est familière, car le bébé a passé neuf mois baigné dans le liquide amniotique. Il arrive pourtant que certains fassent des blocages au cours des premières semaines. Le bain peut alors devenir une véritable épreuve. Il peut suffire d'une seule mauvaise expérience (eau trop chaude ou trop froide, du savon dans les yeux...) pour que l'eau soit associée à ce souvenir désagréable. Le refus de bébé peut aussi naître d'un sentiment d'insécurité, s'il a été mal soutenu une fois. C'est pourquoi il est primordial d'avoir des gestes bien fermes et d'avoir confiance en vous : bébé le sentira et sera rassuré. On commence avec des baignades courtes (5 minutes) puis qui se rallongent au fur et à mesure qu'il s'y sent à l'aise.

Source : [www.aufeminin.com/](http://www.aufeminin.com/)

- 1 Lisez la **SITUATION PROFESSIONNELLE**. Soulignez, dans le **DOC. 1**, les événements qui sont à l'origine de la peur de l'eau.
- 2 À l'aide de la **Fiche technique**, listez le matériel nécessaire pour effectuer le bain de l'enfant.
- 3 Numérotez dans l'ordre chronologique les étapes du savonnage du nourrisson :
 

aisselle	pieds	crâne-cheveux	région génito-anale
thorax	bras	plis du cou	laver le visage à l'eau claire
jambes	mains	abdomen	dos en tournant l'enfant sur le côté
- 4 Observez les trois dessins ci-dessous. Décrivez et justifiez la manière de porter le bébé, puis de le maintenir dans le bain.



- 5 Indiquez et justifiez les zones sensibles nécessitant une attention particulière lors de la toilette du nourrisson.

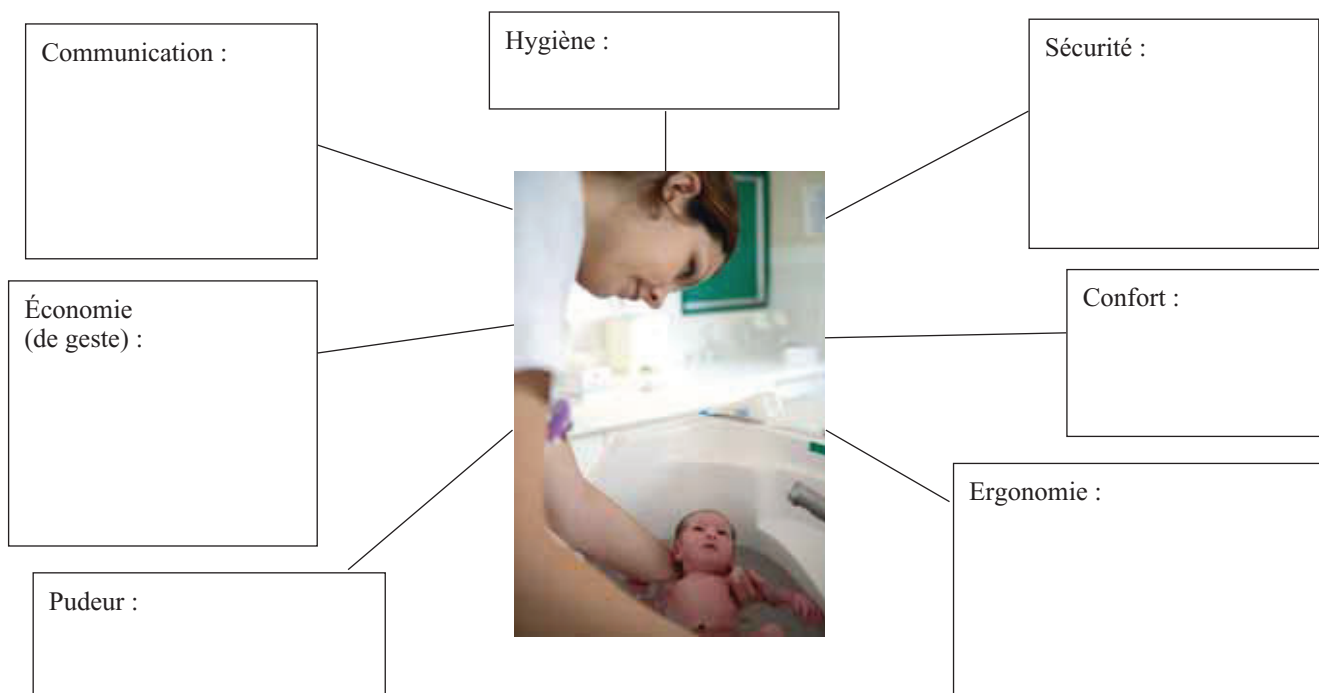
## Activité 2

# La toilette complète de l'enfant

**SITUATION PROFESSIONNELLE :** vous êtes stagiaire à la PMI de l'hôpital. Ce matin, vous assistez la puéricultrice qui montre aux parents de Tristan, 9 mois, comment donner le bain à leur

fil en favorisant les échanges entre parents/enfant et en expliquant les gestes techniques qui permettent de respecter les critères de soin.

1 À l'aide des **Notions essentielles** et de la **SITUATION PROFESSIONNELLE**, donnez un exemple pour chacun des 6 critères sur le schéma ci-dessous.



### DOC. 2 Les produits d'hygiène et les conseils pour restaurer la barrière cutanée

#### Gel nettoyant cheveux et corps

Gel lavant sans savon pour nettoyer le corps et le cuir chevelu de votre bébé

- Nettoie en douceur le corps et le cuir chevelu dès la naissance\* en respectant le film hydrolipidique
- Apaise la peau
- Prévient du dessèchement cutané accentué notamment au contact de l'eau calcaire
- Sans paraben - sans phtalate - sans phenoxyethanol - sans savon
- Formule haute tolérance cutanée et oculaire élaborée à partir d'actif d'origine végétale
- Ne pique pas les yeux
- Hypoallergénique

#### Conseils pour prendre soin de la peau de votre bébé

La peau est l'organe de protection par excellence. Elle forme une barrière contre les agressions extérieures et protège de l'environnement. Or, la peau du bébé est très différente de celle d'un adulte dans sa structure et son fonctionnement : elle n'a pas encore acquis toutes les qualités et fonctionnalités pour assurer pleinement ce rôle de protection.

C'est justement parce qu'elle est douce que la peau de votre bébé nécessite toute votre attention !

##### Conseils pour prendre soin de la peau de votre bébé

- Utilisez quotidiennement un soin hydratant pour protéger la peau de votre bébé :
  - S'il a une peau normale, utilisez une crème hydratante de texture légère, et un lait corporel.
  - S'il a une peau temporairement sèche ou pour protéger sa peau contre les agressions climatiques, optez pour des produits enrichis au Cold Cream, aussi bien pour le soin que pour le bain.
- Préférez toujours des produits de soins adaptés à la peau de votre enfant, formulés avec rigueur, testés dermatologiquement et toujours hypoallergénique.

2 Soulignez, sur l'étiquette du DOC. 2, les propriétés du gel nettoyant.

3 À l'aide des conseils pour prendre soin de la peau du bébé, expliquez le rôle d'une crème hydratante.